

## **Требования к сиделкам** (обязанности сиделок)-постоянная занятость или проживание

### **Социально-бытовые услуги:**

Смена постельного белья

Смена нательного белья

Содействие в приготовлении пищи

Разогрев пищи

Кормление ослабленных клиентов

Подготовка питья, помощь в питье

Мытьё посуды

Топка печей

Умывание, помощь в умывании

Причесывание

Бритьё

Уход за полостью рта

Уход за ушами и носом

Уход за глазами (промывание, закапывание лекарственных препаратов)

Гигиеническая обработка рук

Гигиеническая обработка ног

Подмывание и вытирание

Обтирание тела

Одевание, помощь в одевании

Смена памперсов или высадка на судно, вынос судна

### **Социально-медицинские услуги:**

Содействие в госпитализации

Наблюдение за состоянием здоровья (измерение температуры тела, определение артериального давления и др.)

Обеспечение приема лекарственных препаратов, закапывание капель

Выполнение перевязок

Наложение компрессов

Профилактика образования пролежней (перемещение в пределах постели, гигиенический массаж и т.д.)

Проведение обработки пролежней

**Социально-психологические услуги:**

Проведение доверительных бесед

Чтение журналов, газет, книг и т.д.